

# Prise de parole en public

## Développer ses techniques d'animation de réunions

G7



### A L'ISSUE DE LA FORMATION, VOUS SEREZ EN CAPACITÉ DE :

- Communiquer avec aisance en réunion, en groupe, en interne ou en externe de l'entreprise
- Porter l'image de l'entreprise
- Faire face avec aisance à un pitch ou à une présentation orale



Tout public

### PRÉREQUIS

Aucun



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Autodiagnostic : situations et expériences, vidéo et enregistrement individuel  
 Training individuel et en groupe : la voix, la respiration, l'articulation, le non verbal, la gestion du stress  
 Mise en situation et jeux de rôles

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation

### COMPÉTENCES ÉVALUÉES

S'exprimer clairement et avec aisance en public

**DELIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION** après validation des compétences acquises au cours du programme par Createch



### DURÉE

14h soit 2 jours non consécutifs  
 9h00 à 12h30 – 13h30 à 17h00

### DATES

Sessions : 21, 29 janvier -- 6, 7 juillet -- 1, 8 octobre

### DÉLAI D'ACCESSIBILITÉ

10 jours avant la date d'ouverture de la session

### FRAIS PÉDAGOGIQUES

**Tarif inter-entreprise : 35€ HT /heure/ stagiaire session de 4 pers. minimum**  
**Adhérent OPCO2i tarif privilège: 30€ HT /heure/stagiaire session de 4 pers. minimum**

**Tarif intra-entreprise:** nous contacter pour réaliser votre devis personnalisé

### LIEU

En présentiel

A Roanne, Lyon ou en entreprise



Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter au 04 77 23 63 98

### PROGRAMME DE FORMATION

#### Bilan d'expériences ou situations de prise de parole en public

Evaluer ses points forts, faibles, pistes d'amélioration, ses atouts, ses talents

#### Développer la confiance en soi

Apprendre à se valoriser, conscientiser son image, trouver son style d'orateur

Surmonter ses difficultés face à un public : techniques de gestion du trac

Le corps, instrument de médiation du discours :

Poser sa voix : articulation, modulation, rythme, respiration,

Le corps: mettre sa gestuelle au service de son discours

#### Construire son discours

Structurer son intervention

Elaborer son pitch : l'introduction, le développement, la conclusion et la mise, en actions, les 6P