

Se valoriser et s'affirmer au sein et à l'extérieur de son entreprise

Développer son efficacité professionnelle

RH1



A L'ISSUE DE LA FORMATION, VOUS SEREZ EN CAPACITÉ DE :

- Développer la confiance en soi, l'estime de soi et sa prise de parole en public
- Etre en cohérence avec les besoins de son environnement professionnel (en interne et en externe)

PROGRAMME DE FORMATION

Connaissance de soi :

- Bilan et expression des besoins :
Quelle image je renvoie vs mes attentes et celles de l'entreprise, points forts, points d'amélioration
- Bien se connaître (qualité compétences, domaine d'excellence, unicité)

S'affirmer dans un groupe :

- Se présenter : l'art du pitch, poser sa voix, vaincre le trac
Comment construire son discours ?
Comment utiliser le non verbal ?



Tous salariés, notamment les nouveaux managers, les nouveaux collaborateurs de l'entreprise

PRÉREQUIS

Aucun



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Autodiagnostic par test
Pratiques narratives en groupe
Mises en situation avec video et enregistrement
Travail de groupe pour échange de pratique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercices d'application tout au long de la formation.

COMPÉTENCES ÉVALUÉES

Affirmer ses idées, sa personnalité
Se présenter en public

DELIVRANCE D'UNE ATTESTATION

DE FORMATION après validation des compétences acquises au cours du programme par Créatech



DURÉE

De 2 jours non consécutifs
9h00 à 12h30 – 13h30 à 17h00

DATES

De septembre à juillet en journées ouvrées

DÉLAI D'ACCESSIBILITÉ

Selon calendrier

FRAIS PÉDAGOGIQUES

(Frais d'évaluation inclus)

Tarif inter-entreprise : 35€ HT /
heure/stagiaire session de 3 pers.
minimum

Tarif intra-entreprise: nous
contacter pour réaliser votre devis
personnalisé

LIEU

En présentiel ou en distanciel
A Créatech ou en entreprise



Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter au 04 77 23 63 98