

# Améliorer sa prise de parole en public

## Capter son auditoire

RH5



### A L'ISSUE DE LA FORMATION, VOUS SEREZ EN CAPACITÉ DE :



- Communiquer avec aisance en réunion, en groupe, en interne ou en externe de l'entreprise
- Porter l'image de l'entreprise
- Faire face avec aisance à un pitch ou à une présentation orale

### PROGRAMME DE FORMATION



Bilan d'expériences ou situations de prise de parole en public

Prendre conscience de soi, par sa parole :

Développer la confiance en soi : points forts, piste d'amélioration, apprendre à se valoriser

Les mécanismes du langage parlé :

Techniques de gestion du trac

Poser sa voix : articulation, modulation, rythme, respiration,

Mettre sa gestuelle au service de son discours

L'expression du visage, le regard

Construire son discours, un spitch :

L'introduction, le développement, la conclusion et la mise en actions, l'interaction avec l'auditoire, les 6P



Toute personne souhaitant développer son impact à l'oral et devant un groupe.

#### PRÉREQUIS

Aucun



#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Autodiagnostic : situations et expériences

Vidéo et enregistrement individuel

Mise en situation et jeux de rôles

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Training individuels et en groupe

#### COMPÉTENCES ÉVALUÉES

Développer son impact devant un groupe

S'adapter à son auditoire

#### DELIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION

après validation des compétences acquises au cours du programme par Créatech



#### DURÉE

De 2 jours non consécutifs  
9h00 à 12h30 – 13h30 à 17h00

#### DATES

De septembre à juillet en journées ouvrées

#### DÉLAI D'ACCESSIBILITÉ

Selon calendrier

#### FRAIS PÉDAGOGIQUES

(Frais d'évaluation inclus)

**Tarif inter-entreprise : 35€ HT / heure/stagiaire session de 3 pers. minimum**

**Tarif intra-entreprise:** nous contacter pour réaliser votre devis personnalisé

#### LIEU

En présentiel ou en distanciel  
A Créatech ou en entreprise



Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter au 04 77 23 63 98